

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

č. 04 / 24. január 2014 / 18. ročník

týždenne do 38 600 domácností a firiem

5 cm - 0,99 €
Pri väčších odberoch - dohoda
DOPRAVA ZDARMA
0902 699 999

Talenty v zdravotníckej škole Objavené!

V Strednej zdravotníckej škole v Dolnom Kubíne sa koncom minulého roka konal 1. ročník súťaže Naše talenty.

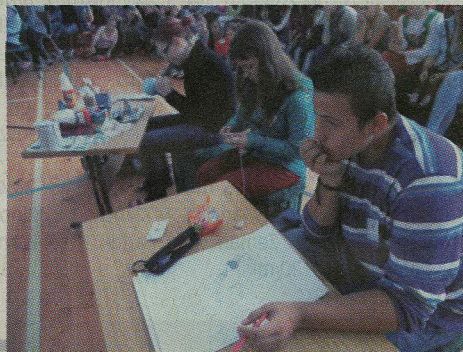
Súťaž bola dôkazom, že v škole od jej vzniku študujú žiaci, ktorí sú výnimoční nielen svojou humánnosťou a

nočnú besiedku, naplňujú stránky školského časopisu i galériu talentov školy, pútajú médiá a zapájajú sa do rôznych súťaží a projektov. Dokážu sa radowať každý deň - zo seba, z priateľov, spolužiakov, dokonca aj zo školy, ktorá sa snaží byť ich veľkou rodinou.

Súťaž Naše talenty dala priestor na prezentáciu a objavenie nových talentov školy. S nápadom prišla Mgr. Katarína Ružičková, ktorá aj prijala hlavnú réžiu za podpory celého pedagogického zboru.

Do súťaže sa zapojilo 24 žiakov v kategóriách spev, tanec, hra na hudobný nástroj, fotografia, literárna a výtvarná tvorba, tvorivá činnosť. Na priebeh súťaže dozerala odborná porota a príjemnú atmosféru dotvárala hudobná skupina SOVOS z Oravského Bieleho Potoka v zložení T. Kahan, M. Balek, L. Pilarčík a speváčky z 2.B SZŠ Andrea a Adriana Šangalová. Moderovali žiačky z 3. A K. Kozoňová, M. Frčová a L. Furielová.

Celé podujatie sa zároveň nieslo v duchu benefičného podujatia pre malého Šimonka Samardaka. Bližšie informácie sú na www.simonkosamardak.estranky.sk alebo www.szsdk.edupage.sk.



sociálnosťou, ale mnohí sú obdarení talentom, ktorý by im na nejednej umeleckej škole závideli.

Svojou kreativitou a nadaním už pravidelne pripravujú kultúrne programy pre darcov krvi, seniorov, škôlkarov, deti z detského domova, pacientov v nemocnici, via-

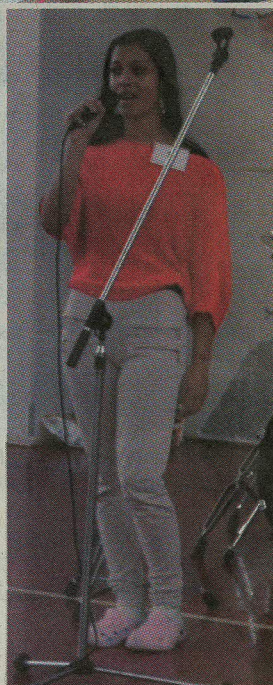
Všetci súťažiaci boli úžasní, vytvárali nezabudnuteľnú atmosféru a všetci boli víťazi! Aj napriek tomu museli rozhodnúť hlasy divákov a poroty.

Víťazkou súťaže TALENT SZŠ 2013 sa stala Aneta Baláko-

vá z 1.A v kategórii spev /na snímke/, 2. miesto: **Jakub Bielák** z 1.A v kategórii výtvarná tvorba a 3. miesto: **folklórna tanečná skupina Karička** - K. Bajčičáková, L. Rabčanová, V. Vojtasová, Z. Holubčíková z 2.A. / na snímkach/.

Ceny a diplomy odovzdával riaditeľ školy PaedDr. Peter Takáč. A hľadám každý, kto videl toto podujatie, odchádzal s dobrým pocitom, a to je najdôležitejšie!

R. Bočkayová
Foto: autorka



regionálne noviny

... nájdeš, čo hľadáš

oravsko.sk

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

č. 19 / 9. MÁJ 2014 / 18. ročník

týždenne do 38 600 domácností a firiem

Dolnokubínske študentky SZŠ v celoslovenskej súťaži prvej pomoci získali

Praktické skúsenosti



Deviateho ročníka celoslovenskej súťaže v poskytovaní prvej pomoci s medzinárodnou účasťou sa v polovici apríla v Dunajskej Stredě zúčastnila aj Stredná zdravotnícka škola v Dolnom Kubíne. V silnej konkurencii 95 družstiev postúpila do finále a v celkovom hodnotení skončila na peknom 4. mieste.

Školu reprezentovali žiačky z III. B triedy – Renáta

Kureková, Erika Straková a Jana Kozaniáková pod vedením profesoriek PhDr. Anny Mazúrovej a Mgr. Moniky Hackenbergovej.

Žiačky postúpili medzi finalistky po absolvovaní troch kôl internetových testov. Finálovej súťaže sa zúčastnilo 11 družstiev SZŠ: Žilina, Trenčín, Dolný Kubín, Dunajská Streda, Brno, Jihlava, Humenné, Prešov, Trnava, Rožňava a Lučenec.

Zadané praktické úlohy boli náročné, súťaž však mala výbornú organizáciu.

V praktickej časti súťaže – **poskytovanie prvej pomoci pri hromadných nešťastiach** bolo treba poskytnúť prvú pomoc trom raneným z havarovaných vozidiel. Po jej skončení bola pre súťažiacu pripravená prehliadka Komplexnej centrálnej záchranej služby, kde pracovníci priblížili prácu technických záchranárov zasahujúcich na Slovensku, ale i v zahraničí.

Teoretickú časť súťaže účastníci riešili jednotlivo a potom v praktickej časti riešili **poskytovanie prvej pomoci pri domácich úrazoch, športových úrazoch, dopravných nehodách, náhlych stavoch a pri pracovných úrazoch**. Na zvládnutie každej úlohy mali 10 minút. Náročnosť spočívala aj v tom, že jednotlivé stanovištia boli od seba vzdialené niekoľko stoviek metrov, pršalo a fúkal silný vietor. Všetky úlohy však boli organizačne dobre pripravené a súťažiaci ich zvládli za 3 hodiny.

Víťazom sa stalo družstvo SZŠ Trenčín, druhé miesto obsadila SZŠ Brno, tretie miesto SZŠ Žilina.

Výsledok súťaže bol pre dolnokubínske študentky príjemným povzbudením, získali nové skúsenosti a vedomosti, z chýb sa poučili.

Mgr. Monika Hackenbergová
Foto: autorka

Za prvú pomoc 1. miesto

Dolnokubínsku Strednú zdravotnícku školu sme začiatkom apríla 2014 úspešne reprezentovali na medzinárodnej súťaži 7 družstiev v poskytovaní prvej pomoci v družobnej SZŠ v Dětčine. Získali sme 1. miesto.



Náš tím tvorili žiačky z 3. B: R. Kureková, A. Kureková, E. Straková a J. Kozaniáková. Druhé miesto obsadili žiaci zo SZŠ v Dětčine a tretie miesto SZŠ v Ústí nad Labem. Naša družobná škola sa postarala o pekné privítanie, ubytovanie aj pohostenie. Cítili sme sa príjemne a odchádzali sme obohatení o nové skúsenosti a zážitky. **Chceli by sme sa poďakovať** páňovi riaditeľovi PaedDr. P. Takáčovi, ktorý nám umožnil zúčastniť sa takejto súťaže a pani PhDr. A. Mazúrovej, ktorá nás na súťaž pripravovala a spolu s nami aj na súťaž cestovala.

R. Kureková, J. Kozaniáková
Foto: /am/

Šk. roč: 2013 / 2014

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

č. 26 / 26. JÚN 2015 / 19. ročník

týždenne do 38 600 domácností a firiem

V prvej pomoci vynikajú

Žiačky Strednej zdravotníckej školy v Dolnom Kubíne V. Sumegová, D. Brezoňáková a J. Talagová z III.A sa umiestnili na 3. mieste v celoslovenskej súťaži prvej pomoci v Dunajskej Strede, kde si vedomosti a zručnosti meralo 18 družstiev SZŠ.



Z družstiev Žilinského samosprávneho kraja na tejto súťaži boli dolnokubínske zdravotníčky najlepšie.



Ďalším úspechom žiačok V. Sumegovej, D. Brezoňákovovej, J. Talagovej, L. Rakovanovej, A. Šangalovej a A. Lieskovskej bolo 4. miesto na súťaži v prvej pomoci, ktoré sa konalo v Dolnom Kubíne. Súťažilo 13 družstiev a od 3. miesta ich delil len jeden bod.

Na medzinárodnej súťaži prvej pomoci v Děčine sa umiestnili na 4. mieste. D. Otrubová a V. Holúbková zo IV.A získali 8. miesto na III. ročníku celoslovenskej konferencie v odbore zdravotnícky asistent v Banskej Bystrici. Okrem súťaží nezištne prezentujú prvú pomoc v materských a základných školách, ako aj v Domove sociálnych služieb pre deti a dospelých v Dolnom Kubíne.

Mgr. R. BočKayová
Foto: /archív školy/

Študenti zdravotníci a šport

Medzi športové úspechy študentov Strednej zdravotníckej školy v Dolnom Kubíne patria pravidelné prvé miesta M. Nuttu v armwrestlingu. Na súťaži Silná ruka stredoškolačkov, bol opäť prvý, L. Očkajáková získala 2. a 3. miesto, D. Parišková 3. miesto.

Tím chlapcov Perutka, Rechtorík, Kurtulík, Žúbor, Ištván, Tomáš, Jašica, Meško, Chovanec a Zavodčančík získal 2. miesto vo florbale stredných škôl v Dolnom Kubíne. Žiak O. Zemenčík sa venuje viacerým športom – horskej cyklistike, workoutu a MMA – zmieša



nému bojovému umeniu, v ktorom získal nejedno víťazstvo. T. Kurtulík, ktorý dlhoročne hrával futbal za TJ Slovan Magura Vavrečka, je dnes už aktívnym futbalovým rozhodcom. L. Perutka úspešne hráva florbal za Žatva 90 Dolný Kubín. M. Jašica sa aktívne venuje adrenalínovej horskej cyklistike a turistike, tiež jej umeleckej fotodokumentácii so zameraním na ochranu prírody a zdravý životný štýl, ktorý prezentuje aj v škole.

Mgr. R. BočKayová
Foto: /archív školy/

regionálne noviny
ORAVSKO
DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Redakcia: Trojičné námestie 191,
Tvrdosín
tel./fax: 043 / 532 35 66
e-mail: oravsko@regionpress.sk

region
PRESS
vydáva: regionPRESS s.r.o.
Študentská 2, 917 01 Trnava
IČO: 36252417, reg. MKSREVB676/09

regionálne noviny

... nájdeš, čo hľadáš

oravsko.sk

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

č. 03 / 17. január 2014 / 18. ročník

tyždenne do 38 600 domácností a firiem

Správy z regiónu

/Dolný Kubín/- Strednú zdravotnícku školu v Dolnom Kubíne navštívili deti z Detského domova v Istebnom. Prijali pozvanie Mgr. M. Turčínovej, ktorá v rámci krúžku Mosty k deťom a rodine už siedmy rok organizuje vzájomné stretnutia a podujatia v spolupráci s Mgr. A. Horvátovou. V jeseni spoločne aranžovali a v decembri si pripravili sviatočný program, v ktorom nechýbali básničky, pesničky, súťaže, maškrtky, hračky a hokejový dres od bývalého žiaka SZŠ R. Gabriho, ktorý už strieľa góly na talianskom ľade. Na milom stretnutí sa podieľali aj žiaci z 1.A, ktorí sa hneď po nástupe do strednej školy kreatívne

začlenili do jej života. /rr, or/

/Tvrdošín - Trstená - Dolný Kubín/ - Tohtoročné šachové zápasia otvorili štvrtoligisti svojím 6. kolom, ktoré veľa napovedalo kto sa stane celkovým víťazom. Doterajšiemu lídrovi a neporazenému družstvu šachistov Trstenej sa nepodarilo uhrať bod na pôde rovnako neporazenej Bešeňovej. Vefa nechýbalo, pretože prehrali najtesnejším rozdielom. Ani tretiemu družstvu šachistov Dolného Kubína sa nepodarilo zaknižovať prvú výhru a na domácich šachovniciach len remizovali. Najtesnejším rozdielom zvíťazila rezerva šachistov Tvrdošina. O víťazstve sa však rozhodlo už

S	6				9		
U			7	2		3	
D			7	4	8		
O	8	3	1	7	4	6	
K	4						
L	2	6		3			9
A							
H			2	8	9	3	
K			4	6	7	2	
E							

TV program pondelok

7. 4. 2014

EUROSPORT 08:30 Rallye 08:45 Cyklistika 09:45 Vzpírání 10:15 Veslování 11:00 Snooker 13:00 Vzpírání 14:00 Cyklistika Belgie 15:30 Cyklistika 17:15 Watts 17:30 Fotbal 18:30 Vzpieranie Mistrovství Evropy, Muži 69kg, Izrael 20:15 Vzpírání Mistrovství Evropy, ženy 58kg, Izrael 20:45 Watts 21:00 Wrestling 21:30 Wrestling 22:30 Jezdeckví 23:00 Rallye Spojené arabské emiráty 23:15 Vzpírání 00:00 Vzpírání 00:30 Fotbal 01:30 Závěr vysílání

TV LUX

07:00 Svätá omša 07:30 Ruženec: Slávnostný ruženec 08:05 Doma je doma z Prešova

09:05 Katechéza 09:20 Putovanie kalváriami 09:30 Majstrova šifra 10:00 Spravodajský súhrn 10:35 Godzone magazín 11:35 Peter medzi nami 12:00 Anjel Pána 12:15 Ruženec 12:50 Doma je doma z Banskej Bystrice 13:50 Fundamenty 15:00 Božie milosrdenstvo 15:15 Z prameňa 15:30 Ruženec z Lúrd 16:05 Univerzita tretieho veku 17:00 Správy zo Svätej zeme 17:30 Doma je doma 18:30 Rozprávočka 18:40 Ruženec z Lúrd 19:20 Vatikánsky magazín 19:50 Pozvánka 20:30 U Nikodéma 21:55 Kresťanská solidarnosť 22:50 Krátke správy

CTI

08:45 Vše o

09:30 Byl je

republika 12:00 Zprávy ve 12:00 vaření 14:20 Hercule Poirot 16:00 Cestománie 17:15 AZ-kvíz 17:40 gionech 18:25 Taxik 18:55 Události 20:00 Případy 1. oddělení 21:35 Reportéři ČT 22:14 milion 22:15 Limonádový Joe a nálnka Paříž: Zlomené srdce 14:00 AZ-kvíz 01:55 Máte slovo s M.

1. apríl v zdravotníckej škole

„Byť fér a čestní, byť v hodoch presní. Mať úsmev na tvári, nech sa nám dnes všetkým darí! S radosťou vyhrávať, prekážky zdolávať. Dobre sa zabávať, tak si to budeme užívať!“ Zložením tohto sľubu sa začalo **športovo-zábavné súperenie učiteľov a žiakov na Strednej zdravotníckej škole v Dolnom Kubíne**, ktoré zorganizovala žiacka školská rada v spolupráci so školskou knižnicou.



Už tretí ročník sa niesol aj v duchu Týždňa slovenských knižníc /31. 3. – 6. 4. 2014/ s motom: Knižnice pre všetkých. Pod vedením PhDr. I. Košarištanovej a Mgr. K. Ružičkovej sa súťažilo **vo floorbale, volejbale, futbale, preťahovaní lanom, šachu, scrable, pexese, stolnom tenise, aktivitách, kolkoch a**



hode šípkami. Mimoriadnym bodom programu bola Zumba. Hodnotení boli jednotlivci – víťazi každej disciplíny a **absolútnym víťazom sa stala trieda 2. A, ktorá získala okrem diplomu a sladkostí výhru 30 eur do triedneho fondu.** Diplomy a ceny odovzdával riaditeľ školy PaedDr. Peter Takáč. Zábava bola výborná, prispeli k nej nielen žiaci, ale aj všetci učitelia, a tak sa niet čo diviť, že 1. aprílové podujatie sa o rok zopakuje znovu.

Renáta BočKayová
Foto: autorka

Objav Manu Chao, Peyoti for President prvýkrát na Slovensku

Slovensko sa môže tešiť na explóziu.

oveľa viac, ako kedykoľvek predtým. Táto rovina so všetkou tou abstraktnou neuchopiteľnou energiou je pre nás najdôležitejšia,“ predstavil kapelu slovenským poslucháčom jej líder Pietro DiMascio. Peyoti for President vznikli na predmestí Londýna v roku 2005. O dva roky

poriadne užívame. Všetko, čo robíme spolu, má pre nás obrovskú cenu,“ zdôraznil P. DiMascio. Novinkou z dielne Peyoti for President je EP s názvom „Who am I?“, ktoré ponúka osobnú spoveď P. DiMascia o hľadaní vlastnej identity. K tomuto kroku ho inšpirovalo nátranie no

regionálne noviny

ORAVSKÉ DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKÉ

č. 14 / 4. APRÍL 2014 / 18. ročník

týždeň

darí! S radosťou vyhrávať, prekazky zúčastniť sa...
Zložením tohto sľubu sa začalo **športovo-zábavné súperenie učiteľov a žiakov na Strednej zdravotníckej škole v Dolnom Kubíne**, ktoré zorganizovala žiacka školská rada v spolupráci so školskou knižnicou.



Už tretí ročník sa niesol aj v duchu Týždňa slovenských knižníc /31. 3. – 6. 4. 2014/ s motom: Knižnice pre všetkých. Pod vedením PhDr. I. Košarištanovej a Mgr. K. Ružičkovej sa súťažilo **vo floorbale, volejbale, futbale, preťahovaní lanom, šachu, scrable, pexese, stolnom tenise, aktivitách, kolkoch a**



hode šípkami. Mimoriadnym bodom programu bola Zumba. Hodnotení boli jednotlivci – víťazi každej disciplíny a **absolútnym víťazom sa stala trieda 2. A, ktorá získala okrem diplomu a sladkostí výhru 30 eur do triedneho fondu.** Diplomy a ceny odovzdával riaditeľ školy PaedDr. Peter Takáč. Zábava bola výborná, prispeli k nej nielen žiaci, ale aj všetci učitelia, a tak sa niet čo diviť, že 1. aprílové podujatie sa o rok zopakuje znovu.

Renáta Bočkayová

Foto: autorka